

# Wärmflasche

Strickniveau: rechte Maschen, linke Maschen, Zunahmen, Abketten

## Was ihr braucht:

- Wollknäul (für Muster nehmt ihr mehrere Farben in gleicher Garnstärke) verarbeitet gern Reste. Sie müssen nur alle in der gleichen Stärke sein.
- passende Rundstricknadel in der Stärke eurer Wolle und mit Länge: 40 – 50 cm oder wer kann auf Nadelspiel (ab Klasse 5)
- Nadel zum Vernähen der Fäden



## *Los geht's*

Die Wärmflasche wird von oben nach unten gestrickt.

Da jeder unterschiedliche Wolle zur Verfügung hat, kommt hier erst mal eine allgemeine Anleitung. Diese könnt ihr dann auf eure umrechnen, falls ihr andere Wolle Zuhause habt.

\*\*\*\*\*

Ich mache es am Beispiel einer Wolle für 4er Nadeln:

- Hier stricken wir den Hals:

**1. Runde:** Nehmt 50 Maschen auf, statt zurück zu stricken, schließt ihr nun mit der nächsten

**2. Runde:** durch eine rechte Masche den Kreis.  
(Ab jetzt strickt ihr immer in Runden.)

Das ist die Öffnung, wo die Wärmflasche hineingesteckt wird. Hier entsteht ein Bündchenschlauch.

Markiert euch mit einem Maschenmarkierer (ihr könnt eine bunte Fadenschleife nehmen) immer den Beginn der Runde.



**ab 3. Runde:** Bündchen: Im Wechsel eine rechte und eine linke Masche.

Dieses Bündchen strickt ihr nun so lange weiter bis der Schlauch insgesamt 12cm lang ist.



\*\*\*

- Nun kommen wir zum Bauch:

Hier brauchen wir insgesamt **80** Maschen, da der Bauch ja viel dicker als der Hals ist.

D.h. wir müssen Maschen zunehmen. Da es insgesamt 30 Maschen mehr sein müssen, verteilen wir die Zunahmen wie folgt:



**1. Runde:** stricke 5 Maschen, dann stricke aus dem Quersfaden eine Masche hinzu

**2. Runde:** (wir haben jetzt 60 Maschen auf der Nadel) stricke re Ma eine ganze Runde

**3. Runde:** stricke 6 Maschen, dann stricke aus dem Quersfaden eine Masche hinzu

**4. Runde:** (wir haben jetzt 70 Maschen auf der Nadel) stricke re Ma eine ganze Runde

**5. Runde:** stricke 7 Maschen, dann stricke aus dem Quersfaden eine Masche hinzu

Jetzt haben wir 80 Maschen auf der Nadel. Jetzt haben wir das Schwierigste geschafft! Super!

\*\*\*

Ab nun stricken wir Runde um Runde bis die Gesamtlänge des Bauchs 25cm beträgt.

Hier kannst du nun frei die Farben deiner Wolle verstricken:

Du kannst in verschiedenen Farben stricken, verschieden dicke Streifen oder auch Muster.

- In den nächsten Anleitungen zeige ich dir verschiedene Varianten für das Musterstricken, wenn du das versuchen möchtest.
- Und bald kommt der Abschluss, also wie schließe ich die Wärmflasche unten.

*Viel Freude erst mal beim Stricken....*

# Teil 2

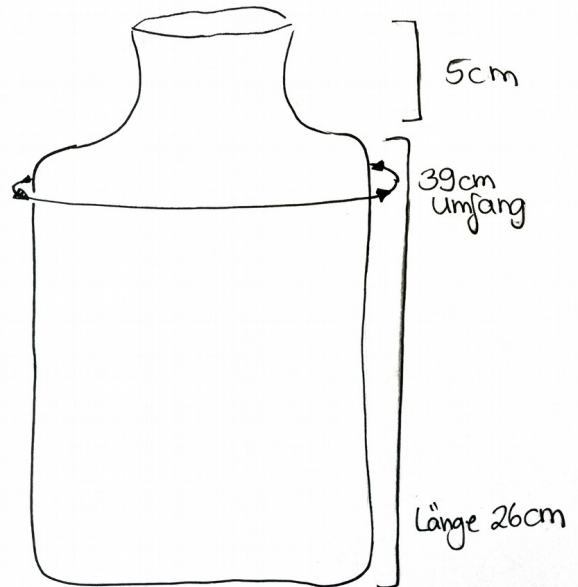
## Individuelle Rechnung

Wenn man ein Strickmuster mag, aber die Wolle nicht die gleiche ist, wie in der Anleitung, kann man hier selbst seine Maschen ausrechnen.

Hier an einem Beispiel

Die Wärmflasche hat folgende Maße:

Was ist eine Strickprobe:  
Nimm mit deinen Nadeln und deiner Wolle 20 Maschen  
und stricke ca. 10 Reihen. Abketten und ausmessen.



Nun rechnen wir:

Beispiel Mathilda:

Strickprobe:

$$12 \text{ cm} = 20 \text{ Ma}$$

5,5 Rundnadel  
4,5-5,5 Wolle

$$\begin{array}{r} 12 \text{ cm} = 20 \text{ Ma} \\ + 12 \text{ cm} = 20 \text{ Ma} \\ + 12 \text{ cm} = 20 \text{ Ma} \\ \hline 36 \text{ cm} = 60 \text{ Ma} \end{array}$$

\* 3 cm bis 39 cm fehlen

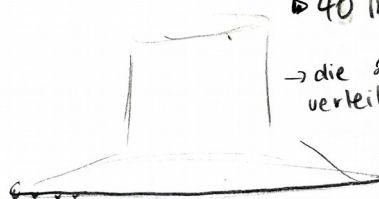
$$(3 \text{ cm} = 5 \text{ Ma})$$

→ die lasse ich weg,  
da Wolle oft noch  
ausleiht mit der Zeit

$$= 60 \text{ Ma für Bauch}$$

▷ 40 Ma

→ die 20 Zunahmen  
verteilen auf 2 Reihen



▷ 60 Ma für Bauch

# Teil 3 Musterstricken

Der Bauch wird gerade mit rechten Maschen herunter gestrickt. Hier kann man gut mit 2 Farben verschiedene Muster stricken. Diese könnt ihr euch super alleine ausdenken. Nehmt Euch ein kariertes Papier und 2 Farben (Buntstifte) und beginnt euch Muster zu zeichnen.

Achtet darauf, dass nicht mehr als 3 Kästchen in einer Farbe hintereinander sind. Das ist beim Stricken zu schwierig!

Unten findest du ein paar Beispiele:

## *Pünktchen Muster Variante 1*

■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■

## *Pünktchen Muster Variante 2*

■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■

## *Pünktchen Muster Variante 3*

■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

## *Streifen Muster*

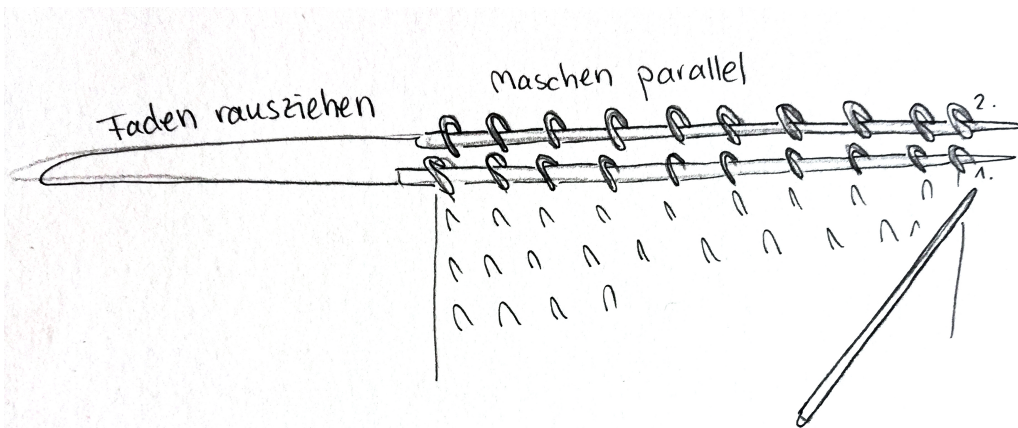
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

## Teil 4

### Boden zusammenstricken

Der Boden wird unten so zusammen gestrickt, dass man immer 2 Maschen zusammen strickt und abkettet.

Wenn man den Schlauch platt hin legt, dann habe ich gedanklich eine Oberseite und eine Unterseite (eine vordere und eine hintere Nadel). Ich lege den Schlauch so, dass meine Farbübergänge (Reihenbeginn) an der Seite liegen. Ich teile die Maschen zur Hälfte auf und ziehe die Rundstricknadel so, dass die Maschen auf beiden Spitzen liegen. Also teile die Maschen auf beide Nadeln gleich mäßig auf.



Nun brauche ich eine dritte Nadel. Mit der stricke ich nun immer die 1. (die Masche auf der vorderen Nadel) und die 2. (die Masche auf der hinteren Nadel) zusammen mit einer rechten Masche. Diese Masche befindet sich nun auf der rechten zusätzlichen Nadel. Nun stricke ich die 3. (die Masche auf der vorderen Nadel) und die 4. (die Masche auf der hinteren Nadel) wieder mit einer rechten Masche zusammen.

Nun habe ich auf der zusätzlichen rechten Nadel zwei Maschen. Hier kette ich ab, indem die erste Masche über die andere rüberspringen lasse, dann legt sie sich hin und ist abgekettet.

So geht es jetzt Masche für Masche. Immer 2 Maschen von den parallel laufenden Nadeln mit einer rechten Masche zusammen abstricken und dann Masche für Masche abketten.



Jetzt noch alle Fäden vernähen und

*fertig*